

Journée d'animation

« Santé-vous bien! » faut que « Ça bouge ici! »

Objectifs :

La FESFO s'est fixée comme objectif d'aller rejoindre un minimum de vingt écoles sur une période de deux ans. L'animation de l'atelier "Santé-vous bien!" en vu de la journée d'animation "Ça bouge ici!" permettra de :

1. Faire découvrir aux jeunes franco-ontarien.nes que l'activité physique c'est plus que le sport et de leur présenter d'autres formes d'activités physiques qu'ils et elles peuvent intégrer dans leur vie.
2. Augmenter la capacité des jeunes franco-ontarien.ne.s à organiser des activités dans leur milieu et à s'auto-animer.
3. Augmenter le nombre de jeunes franco-ontarien.ne.s qui peuvent bénéficier d'opportunités à faire de l'activité physique dans leur milieu.
4. Augmenter les opportunités qu'un membre habitant dans une région éloignée de la province puisse participer à des activités physiques de groupe en français.
5. Former des groupes de jeunes dans différentes régions de la province afin qu'elles et ils puissent organiser des activités dans leurs écoles et leurs communautés par la suite.
6. Suite à l'animation de chacun des ateliers « Santé-vous bien!», en moyenne une centaine de jeunes seront directement amener à faire de l'activité physique grace aux activités organisées par les jeunes formés.

Informations et critères IMPORTANT	
Date de la tournée :	Du 14 au 31 octobre 2008
Durée :	Une journée et demie d'école
Nombres de participant.es :	De 14 à 20 participant.es
Groupes visés :	Des participant.es qui ont de l'intérêt pour l'activité physique, la nutrition, les modes de vie sains, les leaders potentiel.le.s ou encore, ceux et celles qui ont de l'initiative à créer un changement.
Coût :	GRATUIT! L'école doit fournir un dîner SANTÉ aux participant.es et à l'équipe d'animation (2 personnes)
Enseignant.e responsable pour le suivi : ** plus d'information sur demande	Un enseignant.e qui suivra et motivera le groupe à atteindre leur objectif. Ce dernier aura comme tâche de communiquer avec la coordinatrice de projet afin de donner les rétroactions au sujet de l'activité et de remplir les formulaires de suivis. Ceci est important afin d'assurer le calcul des retombées du projet.
Local et matériel : ** À noter que cet horaire est général. Il est possible de discuter afin de mettre sur pied un horaire qui vous conviendra mieux.	- Première journée : une salle de classe (la même pour tout l'atelier) - Deuxième journée : la même salle de classe et le gymnase pour 2 heures en après-midi. - Accès au matériel d'éducation physique 30 min. avant l'activité et pendant l'activité.
Participant.es pour l'activité organisée :	Un groupe d'élèves d'une école élémentaire des environs ou du pavillon intermédiaire de votre école qui participeront à l'activité organisée par vos élèves. (30 - 40 élèves)

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à communiquer avec Véronique Boily (vboily@fesfo.net) au bureau de la FESFO au 613.260.8055 ou sans frais au 1 877.260.8055.