

Ottawa, le jeudi 21 août 2008.

À la direction,  
au service d'animation culturelle,  
et aux enseignant.e.s d'éducation physique et santé.

**Objet : Tournée d'animation « Santé-vous bien ! » faut que « Ça bouge ici ! »**

Bonjour !

Je tiens à vous faire part de l'atelier « **Santé-vous bien !** » que nous sommes en mesure d'offrir à votre école. Grâce à une subvention du Ministère de Promotion de la santé de l'Ontario en collaboration avec l'Agence de santé publique du Canada, dans le cadre de leur initiative Vie Active 2010, la FESFO peut à nouveau se permettre de donner cet atelier. Ce dernier s'adresse à un groupe d'une vingtaine d'élèves de la 10<sup>e</sup> à la 12<sup>e</sup> année, intéressés à l'activité physique, la santé, la nutrition, les modes de vie sains ou tout simplement qui ont l'initiative d'apporter un changement.

L'atelier « *Santé-vous bien !* » a deux buts principaux : la sensibilisation et la formation. La première partie, soit la sensibilisation, aide les participant.e.s à prendre conscience des bienfaits sur la santé que procurent l'activité physique et une saine alimentation. De plus, les six domaines de la santé seront présentés de façon à ce que le terme santé soit associé à une définition beaucoup plus élargie. Nous souhaitons offrir aux participant.e.s un climat d'échange où ils et elles pourront discuter et réfléchir sur les choix qu'ils et elles ont à faire ainsi que les impacts à long terme de ces choix.

La deuxième partie de l'animation, intitulée « *Ça bouge ici !* », consiste à outiller les participant.e.s à organiser des activités pour les gens qui les entourent. Cette nouvelle composante offrira la chance aux élèves de mettre en pratique leurs nouvelles connaissances lors de l'atelier. Elles et ils ressortiront de l'atelier avec une expérience en leadership, en organisation d'activités et avec un plan d'action pour organiser une autre activité pour leurs pairs au courant du semestre. Un suivi sera fait pour s'assurer que l'activité a bel et bien eue lieu et pour connaître le nombre de personnes touchées par ce projet.

Cet atelier est offert **gratuitement** et il s'incorpore bien dans le cadre d'un cours d'activité physique, de santé, de leadership ou pour votre conseil étudiant ou sportif. Veuillez donc consulter la feuille ci-jointe pour plus d'informations et pour vous familiariser avec les critères requis pour recevoir l'atelier.

Veuillez S.V.P. remplir le formulaire de réponse ci-joint et le retourner par télécopieur à l'attention de Véronique Boily au 1.613.260.5346. Si vous désirez plus d'informations au sujet de la journée « Santé-vous bien!» n'hésitez pas à communiquer avec moi par courriel ou au bureau de la FESFO au 613.260.8055, ou sans frais au 1 877.260.8055. Je tiens à vous remercier de l'attention que vous portez à cette demande.

Au plaisir de collaborer avec vous,

Véronique Boily (vboily@fesfo.net)  
Coordonnatrice du projet